

ESPACE COMMUNAUTAIRE

PROGRAMME DES ACTIVITES DU MOIS DE NOVEMBRE 2023

| Mardi 07/11 | Mercredi 08/11 | Jeudi 09/11 | | | | | | | | |
|--|---|---|-----------|------------|------------------------------|----------------------------------|---------|-------------|-----------------|---|
| 9h00-12h <u>Atelier Créatif</u> Bougies en bois 14h00-15h00 Yoga 15h00-16h00 Gym santé | 9h-12h Atelier couture, tricot et crochet | 9h30-14h <u>Préparation du repas et/ou dégustation</u> Boulettes sauce lapin 14h-16h Jeux de société | | | | | | | | |
| Mardi 14/11 | Mercredi 15/11 | Jeudi 16/11 | | | | | | | | |
| 9h00-12h <u>Atelier créatif</u> Etoile de Noël 14h00-15h00 Yoga 15h00-16h00 Gym douce | Fermé | <table border="1"> <thead> <tr> <th>9h30 -14h</th> <th>9h30 – 12h</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Repas : Hachis parmentier</td> <td>Mobitic : Comprendre Chat GPT</td> </tr> <tr> <th>14h-16h</th> <th>13h – 15h30</th> </tr> <tr> <td>Jeux de société</td> <td>Mobitic : Converser grâce à Whatsapp</td> </tr> </tbody> </table> | 9h30 -14h | 9h30 – 12h | Repas : Hachis parmentier | Mobitic : Comprendre Chat GPT | 14h-16h | 13h – 15h30 | Jeux de société | Mobitic : Converser grâce à Whatsapp |
| 9h30 -14h | 9h30 – 12h | | | | | | | | | |
| Repas : Hachis parmentier | Mobitic : Comprendre Chat GPT | | | | | | | | | |
| 14h-16h | 13h – 15h30 | | | | | | | | | |
| Jeux de société | Mobitic : Converser grâce à Whatsapp | | | | | | | | | |
| Mardi 21/11 | Mercredi 22/11 | Jeudi 23/11 | | | | | | | | |
| 9h00-12h <u>Atelier Créatif</u> Mobile de Noël 14h00-15h00 Yoga 15h00-16h00 Gym santé | 9h-12h Atelier couture, tricot et crochet | 9h30-12h00 Marche au départ des Thuyas (max. 5km) 13h-16h Jeux de société à l'ancienne école de Seraing-le-Château | | | | | | | | |
| Mardi 28/11 | Mercredi 29/11 | Jeudi 30/11 | | | | | | | | |
| 9h00-12h <u>Atelier Créatif</u> Décoration de Noël 14h00-15h00 Yoga à l'ancienne école de Seraing-le-Château 15h00-16h00 Gym santé à l'ancienne école de Seraing-le-Château | 9h-12h Atelier couture, tricot et crochet | 9h30-14h <u>Préparation du repas et/ou dégustation</u> Tajine de poisson 14h-16h Jeux de société | | | | | | | | |
| Mardi 05/12 | Mercredi 06/12 | Jeudi 07/12 | | | | | | | | |
| 9h00-12h <u>Atelier cuisine</u> Délices pour Saint-Nicolas 14h00-15h00 Yoga 15h00-16h00 Gym santé | 9h-12h Atelier couture, tricot, crochet | 9h30-14h <u>Préparation du repas et/ou dégustation</u> Filet de poulet, panais et patates douce 14h-16h Jeux de société | | | | | | | | |

Toute information relative aux activités et horaires peut être obtenue via :

- Madame Pauline HUMBLET – Assistante sociale : 0474/63.14.62
- Madame Stéphanie PAHAUT – Animatrice : 0472/72.10.55
- Contact général : 04/259.99.11
- espace-communautaire@verlaine.be
- Site internet de la Commune de Verlaine (Cpas/services/Espace communautaire)

Inscription OBLIGATOIRE pour toutes les activités.

Pour les repas, les inscriptions sont clôturées 48 heures à l'avance (prix : 5 EUROS).



Scannez ce QR code depuis votre smartphone pour télécharger l'application mobile.

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |